

INFORMAZIONI PERSONALI



PAMELA FRIGERIO

 Piazza Ospedale Maggiore 3 – Milano 20162
 02-64448578
 pamela.frigerio@ospedaleniguarda.it

Sesso Femmina | Data di nascita 29/10/1970 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Incaricata della funzione di coordinamento della SC Neuropsichiatria dell' Infantile e dell'adolescenza- Settore ospedaliero e territoriale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 01/07/2015 a tutt'oggi

Coordinatore Comparto Sanità SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza Dipartimento Materno-Infantile- Territoriale e ospedaliero
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore 3 – 20162 Milano
SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'adolescenza- Dipartimento Materno Infantile
Attività o settore SANITÀ

Dal 16/12/2000 al 30/06/2015

Fisioterapista con contratto a tempo Indeterminato
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore 3 – 20162 Milano
Unità Spinale Unipolare- Dipartimento Neuroscienze
Attività o settore SANITÀ

Dal 27-06-2000 al 15-12-2000

Fisioterapista con contratto a tempo Indeterminato
Ospedale Valduce Via Dante 11 22100 Como presso il Centro di Riabilitazione «Villa Beretta» Costamasnaga (Via N.Sauro, 17 - Costamasnaga –Lc)
Attività o settore SANITÀ

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno accademico 2013-2014

Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione (110/110 con lode)

Livello QEQ sette
Campo: Università

Università degli Studi di Milano

- Management
- Gestione Risorse
- Ricerca
- Formazione in ambito sanitario

Anno accademico 2009-2010

Master di Primo Livello in Management Sanitario per le Funzioni di Coordinamento (110/110 con lode)

Campo: Università

Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM. Sede di Milano.

- Management
- Gestione Risorse

Anno accademico 2005-2006

Laurea di primo livello in Fisioterapia (110/110 con lode)

Livello QEQ sei
Campo: Università

Università degli Studi dell'Insubria. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Sede di Varese
▪ Fisioterapia

Anno 1992

Attestato di Terapista della Riabilitazione (70/70 con lode) .

Scuola triennale per Terapisti della Riabilitazione dell'Istituto Scientifico Eugenio Medea "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (Lecco)

- Fisioterapia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	A1/2	A1/2	B1/2
Francese	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità e competenze relazionali sia di tipo clinico, organizzativo che formativo acquisite durante l'attività lavorativa svolta in vari settori (privato e pubblico, universitario e all'interno di Associazioni e Società Scientifiche).

Ottime capacità di ascolto attivo, gestione dei conflitti, mediazione tra le richieste personali e le esigenze organizzative, maturate nel corso dell'attività professionale,

Capacità di problem solving organizzativo e relazionale,

Capacità editoriali conseguite durante la direzione della "Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria" *ISSN 1826-2708 dal 2005 al 2007

Ottima capacità didattica acquisita sia attraverso la formazione universitaria che attraverso la partecipazione attiva ad eventi formativi (aziendali, nazionali ed internazionali e universitari), partecipando in qualità di docente, relatore su invito, moderatore, membro del comitato scientifico e del comitato organizzatore.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative, di coordinamento di risorse, acquisite in ambito lavorativo e nell'ideazione, organizzazione e gestione di Corsi e Convegni nazionali e internazionali.

Capacità di elaborare proposte organizzative trasversali alle diverse realtà operative dell'azienda e capacità di renderle operative in gruppi di lavoro multi professionali.

Capacità di coinvolgere i collaboratori nel raggiungimento degli obiettivi, di integrare i processi riabilitativi a quelli assistenziali e clinici delle unità operative

Competenze professionali	<p>Esperto in fisioterapia e riabilitazione respiratoria sia nelle patologie acute che croniche o croniche riacutizzate, riallineamento all'attività fisica, tecniche di clearance delle vie aeree, ventilazione meccanica invasiva e non invasiva, svezamento dalla ventilazione meccanica, educazione problematiche respiratorie e dimissioni protette.</p> <p>Esperienza in Neuroriabilitazione in fase acuta e post-acuta.</p> <p>Competenze in gestione delle risorse umane, organizzazione del lavoro e dei processi in ambito sanitario acquisite durante la formazione universitaria, i corsi di formazione e l'attività lavorativa.</p> <p>Competenze in procedute di Certificazioni di qualità "ISO" acquisite con formazione specifica e durante l'attività di Auditor interno ISO.</p>
Competenze informatiche	Utilizzo del computer e dei programmi Word, Excel, Power Point, SAS – Statistical Analysis Software, End-note.
Altre competenze	Competenze in metodologia della ricerca acquisite durante la formazione universitaria e con specifici corsi post laurea, così come durante l'attività in qualità di Autrice di pubblicazioni scientifiche su Riviste indicizzate, Membro dell'Editorial Board della Rivista scientifica "Monaldi Archives for Chest Disease", Direttore Responsabile della "Rivista Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria" *ISSN 1826-2708 dal 2005 al 2007 e di Independent referee per la valutazione di manoscritti sottoposti per la pubblicazione per Riviste Indicizzate.
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Autrice o coautrice di 12 pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate, numerosi articoli su riviste nazionali non indicizzate e capitoli di libri editi a stampa.
Docenze ed attività didattica	Docente a contratto in ambito di fisioterapia e riabilitazione respiratoria in CdL universitari, Master di primo e secondo livello (Università Statale di Milano, Bicocca di Milano, Alma Mater di Bologna) Tutor e assistente al tirocinio per gli studenti di diversi Atenei dei CdL Triennale e Magistrale delle Professioni Sanitarie.
Presentazioni Conferenze Seminari	Relatore e correlatore di Tesi di Laurea Triennale e Magistrale. Numerosi inviti a partecipare a conferenze, convegni scientifici e a corsi di formazione, alcuni dei quali di rilevanza internazionale. Ha partecipato attivamente a tali convegni con comunicazioni libere, relazioni su invito, docenza, moderazione di sedute, direzione di corso, membro del comitato scientifico e del comitato organizzatore.
Riconoscimenti e premi Progetti	<ul style="list-style-type: none">▪ Membro del Comitato Scientifico del Progetto di ricerca indipendente (approvato con Decreto n 13465 del 22 dicembre 2010 dalla Regione Lombardia Identificativo atto n 1012) "Stimolatore diaframmatico sostitutivo della ventilazione meccanica in pazienti tetraplegici: una nuova tecnologia per una migliore qualità della vita."▪ Vincitrice dell'International Fellowship Award 2000 organizzato dall'American Association for Respiratory Care (AARC);▪ Stage presso gli ospedali della Harvard Medical School (Boston- Massachusset - USA) e dell'University of Virginia (Charlottesville- Virginia – USA), Centro di Rieducazione Neurologica e di Riadattamento Funzionale di Coubert (Francia), Centro di Pneumologia dell'Ospedale Laval di Saint-Foy (Québec-Canada)
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 09-12-2019

F.to da

